



DICIEMBRE DECEMBER

Del 6 AL 12 de diciembre from 6th to the 12th of Dec.

Sala 1 clases colectivas · group lessons

	6 Lunes Monday	7 Martes Tuesday	8 Miércoles Wednesday	9 Jueves Thursday	10 Viernes Friday	11 Sábado Saturday	12 Domingo Sunday
09:30		GAP (Mari) Aforo 8 pax		TONIFICACIÓN (Mari) Aforo 8 pax	BALANCE (Mari) Aforo 8 pax		
10:30	BALANCE (Anja) Aforo 8 pax	PILATES (Mari) Aforo 8 pax	PILATES (Mari Jimenez) Aforo 8 pax	PILATES (Mari) Aforo 8 pax	CORE TRAINING (Mari) Aforo 8 pax		
19:00		COMBAT-Mari (Mari Jimenez) Aforo 8 pax		PUMP (Mari Jimenez) Aforo 8 pax			
20:00		ZUMBA (Mari Jimenez) Aforo 8 pax		BALANCE (Mari Jimenez) Aforo 8 pax			

**¡RESERVA YA!
BOOK NOW!!**
marinasenses.com
+34 96 541 97 93

**MASCARILLA
OBLIGATORIA**
MANDATORY FACE MASK



Sala 2 Ciclo indoor

09:30					CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax	CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax	
10:30	CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax	CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax	CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax	CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax			CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax
19:15	CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax	CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax	CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax	CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax	CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax		
20:15				CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax	CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax		

**SOLICITA AL MONITOR
TU CLASE VIRTUAL EN
CUALQUIER MOMENTO**
ASK THE MONITOR FOR YOUR
VIRTUAL CLASS AT ANY TIME

Sala Cross Cross Training

19:00	CROSS TRAINING (Miguel) Aforo 6 pax	CROSS TRAINING (Alejandro) Aforo 6 pax
20:00		

