

# SEPTIEMBRE SEPTEMBER

Del 19 al 25 de Septiembre From 19th to 25th of September

## Sala 1 clases colectivas · group lessons

	Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday	Sábado Saturday	Domingo Sunday
09:30	<b>PILATES</b> (Mari)	<b>GAP OUTDOOR</b> (Mari)	<b>PILATES</b> (Mari)	<b>TONIFICACIÓN</b> (Mari)	<b>BALANCE OUTDOOR</b> (Mari)		
10:30	<b>TONIFICACIÓN</b> (Mari)	<b>PILATES</b> (Mari)	<b>FITBALL TONO</b> (Mari)	<b>PILATES</b> (Mari)	<b>CORE TRAINING</b> (Mari)		
19:00	<b>COMBAT-Mari</b> (Mari Jimenez)	<b>ZUMBA</b> (Mari Jimenez)	<b>FULL BODY INTENSO</b> (Mari Jimenez)	<b>PUMP</b> (Mari Jimenez)			
20:00	<b>CORE TRAINING</b> (Mari Jimenez)	<b>PUMP</b> (Mari Jimenez)	<b>PILATES</b> (Mari Jimenez)	<b>BALANCE</b> (Mari Jimenez)			



## Sala 2 Ciclo indoor

09:30	<b>CICLO VIRTUAL</b> (Virtual)	<b>CICLO VIRTUAL</b> (Virtual)	<b>CICLO VIRTUAL</b> (Virtual)	<b>CICLO VIRTUAL</b> (Virtual)	<b>CICLO VIRTUAL</b> (Virtual)		
10:00						<b>CICLO VIRTUAL</b> (Virtual)	<b>CICLO VIRTUAL</b> (Virtual)
19:00	<b>CICLO VIRTUAL</b> (Virtual)	<b>CICLO VIRTUAL</b> (Virtual)	<b>CICLO VIRTUAL</b> (Virtual)	<b>CICLO VIRTUAL</b> (Virtual)	<b>CICLO VIRTUAL</b> (Virtual)		
20:15							

**SOLICITA AL MONITOR  
TU CLASE VIRTUAL EN  
CUALQUIER MOMENTO**  
ASK THE MONITOR FOR YOUR  
VIRTUAL CLASS AT ANY TIME

## Sala Cross Cross Training

19:00	<b>CROSS TRAINING</b> (Miguel)	<b>CROSS TRAINING</b> (Miguel)
20:00	<b>CROSS TRAINING</b> (Miguel)	<b>CROSS TRAINING</b> (Miguel)

**¡ RESERVA YA !  
BOOK NOW !!**  
**CROSS (6 pax)**  
marinasenses.com  
+34 96 541 97 93