

MAYO MAY

Del 29 de Mayo al 4 de junio From 29th May to 4th June

Sala 1 clases colectivas · group lessons

	Lunes Monday	Martes Tuesday	Miercoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday	Sábado Saturday	Domingo Sunday
09:30	PILATES (Anja)	GAP (Anja)	COMBAT (Anja)	TONIFICACIÓN (Anja)	BALANCE (Anja)		
10:30	CORE TRAINING (Anja)	BALANCE (Anja)	PILATES (Anja)	PILATES (Anja)	GAP (Fran)		
18:30	CARDIO EXPRESS-ELENA (Elena)						
19:00	GAP (Elena)	COMBAT (Anja)	TONIFICACIÓN (Elena)	HATHA YOGA (María)			
20:00	HATHA YOGA (María)	PILATES (Anja)	HATHA YOGA (María)	FITBALL TONO-Elena (Elena)			



Sala 2 Ciclo indoor

09:10	CICLO VIRTUAL (Virtual)	CICLO VIRTUAL (Virtual)	CICLO VIRTUAL (Virtual)	CICLO VIRTUAL (Virtual)	CICLO VIRTUAL (Virtual)		
10:00						CICLO VIRTUAL (Virtual)	CICLO VIRTUAL (Virtual)
19:00	CICLO VIRTUAL (Virtual)	CICLO VIRTUAL (Virtual)	CICLO VIRTUAL (Virtual)	CICLO VIRTUAL (Virtual)	CICLO VIRTUAL (Virtual)		
20:15							

**SOLICITA AL MONITOR
TU CLASE VIRTUAL EN
CUALQUIER MOMENTO**
ASK THE MONITOR FOR YOUR
VIRTUAL CLASS AT ANY TIME

Sala Cross Cross Training

19:00	CROSS TRAINING (Alejandro)	CROSS TRAINING (Alejandro)
20:00	CROSS TRAINING (Alejandro)	CROSS TRAINING (Alejandro)

**¡ RESERVA YA !
BOOK NOW !!**
CROSS (6 pax)
marinasenses.com
+34 96 541 97 93