



OCTUBRE OCTOBER

Del 19 al 25 de Octubre from 19th till the 25th of October

Sala 1 clases colectivas · group lessons

	19 Lunes Monday	20 Martes Tuesday	21 Miércoles Wednesday	22 Jueves Thursday	23 Viernes Friday	24 Sábado Saturday	25 Domingo Sunday
9:20- 10:10	PILATES (Mari) Aforo 9 pax	GAP (Mari) Aforo 9 pax	PILATES (Mari) Aforo 9 pax	TONIFICACIÓN (Mari) Aforo 9 pax	BALANCE (Mari) Aforo 9 pax		
10:30-11:20	TOTAL BODY (Mari) Aforo 9 pax	PILATES (Mari) Aforo 9 pax	FITBALL TONO (Mari) Aforo 9 pax	PILATES (Mari) Aforo 9 pax	CORE TRAINING (Mari) Aforo 9 pax	GAP (Mari Jimenez) Aforo 9 pax	
19:00-19:50		COMBAT-Mari (Mari Jimenez) Aforo 9 pax		GAP (Mari Jimenez) Aforo 9 pax			
20:10 a 21:00		ZUMBA (Mari Jimenez) Aforo 9 pax		BALANCE (Mari Jimenez) Aforo 9 pax			
20:30 - 21:20	PILATES HIPOPRESIVO (Marian) Aforo 9 pax		PILATES HIPOPRESIVO (Marian) Aforo 9 pax				



**¡RESERVA YA!
BOOK NOW !!**

marinasenses.com
+34 96 541 97 93

Sala 2 Ciclo indoor

09:30- 10:20		CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax		CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax	CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax		
10:30 - 11:20	CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax		CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax			CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax	CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax
19:15-20:05	CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax		CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax		CICLO VIRTUAL (Virtual) Aforo 8 pax		
20:15 - 21:05		CICLO INDOOR (Laura) Aforo 8 pax		CICLO INDOOR (Laura) Aforo 8 pax	CICLO INDOOR (Laura) Aforo 8 pax		

**SOLICITA AL MONITOR
TU CLASE VIRTUAL EN
CUALQUIER MOMENTO**
ASK THE MONITOR FOR YOUR
VIRTUAL CLASS AT ANY TIME

Sala Cross Cross Training

19:00	CROSS TRAINING (Alejandro) Aforo 6 pax	CROSS TRAINING (Alejandro) Aforo 6 pax
20:10	CROSS TRAINING (Alejandro) Aforo 6 pax	CROSS TRAINING (Alejandro) Aforo 6 pax

