



# SEPTIEMBRE SEPTEMBER

Del 14 al 20 de Septiembre from the 14th till the 20th of September

## Sala 1 clases colectivas · group lessons

	14 Lunes Monday	15 Martes Tuesday	16 Miércoles Wednesday	17 Jueves Thursday	18 Viernes Friday	19 Sábado Saturday	20 Domingo Sunday
9:20 - 10:10	<b>PILATES</b> (Mari) Aforo 9 pax	<b>GAP</b> (Mari) Aforo 9 pax	<b>PILATES</b> (Mari) Aforo 9 pax	<b>TONIFICACIÓN</b> (Mari) Aforo 9 pax	<b>BALANCE</b> (Mari) Aforo 9 pax		
10:30-11:20	<b>TOTAL BODY</b> (Mari) Aforo 9 pax						
16:00 - 17:00							
19:15 - 20:05		<b>CORE TRAINING</b> (Mari Jimenez) Aforo 9 pax		<b>PUMP</b> (Mari Jimenez) Aforo 9 pax			
20:30 - 21:20	<b>PILATES HIPOPRESIVO</b> (Marian) Aforo 9 pax	<b>ZUMBA</b> (Mari Jimenez) Aforo 9 pax	<b>PILATES HIPOPRESIVO</b> (Marian) Aforo 9 pax	<b>BALANCE</b> (Mari Jimenez) Aforo 9 pax			



**¡RESERVA YA!  
BOOK NOW !!**

[marinasenses.com](http://marinasenses.com)  
+34 96 541 97 93

## Sala 2 Ciclo indoor

09:30- 10:20					<b>CICLO INDOOR</b> (Jessica) Aforo 8 pax		
10:30 - 11:20	<b>CICLO VIRTUAL</b> (Virtual) Aforo 8 pax	<b>CICLO VIRTUAL</b> (Virtual) Aforo 8 pax	<b>CICLO VIRTUAL</b> (Virtual) Aforo 8 pax	<b>CICLO VIRTUAL</b> (Virtual) Aforo 8 pax		<b>CICLO INDOOR</b> (Jessica) Aforo 8 pax	<b>CICLO VIRTUAL</b> (Virtual) Aforo 8 pax
19:15-20:05			<b>CICLO INDOOR</b> (Jessica) Aforo 8 pax				
20:15 - 21:05		<b>CICLO INDOOR</b> (Laura) Aforo 8 pax		<b>CICLO INDOOR</b> (Laura) Aforo 8 pax	<b>CICLO INDOOR</b> (Laura) Aforo 8 pax		

**SOLICITA AL MONITOR  
TU CLASE VIRTUAL EN  
CUALQUIER MOMENTO**  
ASK THE MONITOR FOR YOUR  
VIRTUAL CLASS AT ANY TIME

## Sala Cross Cross Training

19:00	<b>CROSS TRAINING</b> (Alejandro) Aforo 6 pax	<b>CROSS TRAINING</b> (Alejandro) Aforo 6 pax
20:10	<b>CROSS TRAINING</b> (Alejandro) Aforo 6 pax	<b>CROSS TRAINING</b> (Alejandro) Aforo 6 pax

