

NOVIEMBRE NOVEMBER

Del 21 al 27 de Noviembre From the 21st to the 27th of November

Sala 1 clases colectivas · group lessons

	Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday	Sábado Saturday	Domingo Sunday
09:30	BALANCE (Mari Jimenez)	GAP (Mari Jimenez)	PILATES (Mari Jimenez)	TONIFICACIÓN (Mari Jimenez)	BALANCE (Anja)		
10:30	CORE TRAINING (Mari Jimenez)	PILATES (Mari Jimenez)	PILATES (Mari Jimenez)	PILATES (Mari Jimenez)	ESPALDA SANA (Anja)		
19:00	GAP (Mari Jimenez)	PUMP (Mari Jimenez)	TONIFICACIÓN (Anja)	CORE TRAINING (Mari Jimenez)			
20:00	BALANCE (Mari Jimenez)	ZUMBA (Mari Jimenez)	PILATES (Anja)	COMBAT-Mari (Mari Jimenez)			



Sala 2 Ciclo indoor

09:10	CICLO VIRTUAL (Virtual)	CICLO VIRTUAL (Virtual)	CICLO VIRTUAL (Virtual)	CICLO VIRTUAL (Virtual)	CICLO VIRTUAL (Virtual)		
10:00						CICLO VIRTUAL (Virtual)	CICLO VIRTUAL (Virtual)
19:00	CICLO VIRTUAL (Virtual)	CICLO VIRTUAL (Virtual)	CICLO VIRTUAL (Virtual)	CICLO VIRTUAL (Virtual)	CICLO VIRTUAL (Virtual)		
20:15							

**SOLICITA AL MONITOR
TU CLASE VIRTUAL EN
CUALQUIER MOMENTO**
ASK THE MONITOR FOR YOUR
VIRTUAL CLASS AT ANY TIME

Sala Cross Cross Training

19:00	CROSS TRAINING (Miguel)	CROSS TRAINING (Miguel)
20:00	CROSS TRAINING (Miguel)	CROSS TRAINING (Miguel)

**¡ RESERVA YA !
BOOK NOW !!**
CROSS (6 pax)
marinasenses.com
+34 96 541 97 93